Załącznik nr 1

do Regulaminu „Calisthenics Academy”

**Bezwzględne przeciwwskazania do treningu**

1. Nadciśnienie tętnicze III i IV stopnia
2. Otyłość III stopnia
3. Rozległe zgrubienie opłucnej
4. Zespół Downa
5. Zaburzenie kompulsywno-impulsywne
6. Choroba Cushinga
7. Aktywne choroby nowotworowe
8. Zapalenie wielo-mięśniowe
9. Wada wzroku powyżej 6 dioptrii lub 3 z astygmatyzmem
10. Choroby psychiczne
11. Reumatoidalne zapalenie stawów w stanie zaostrzenia
12. Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa w stanie zaostrzenia
13. Gorączka reumatyczna
14. Toczeń układowy
15. Choroba niedokrwienna serca
16. Częstoskurcz komorowy
17. Bakteryjne zapalenie wsierdzia
18. Zwężenia zastawek
19. Stany ropne płuc
20. Jałowe martwice kości
21. Niewydolność serca III i IV stopnia
22. Choroba Buergera
23. Tętniaki
24. Zakrzepica żył głębokich
25. Krwiomocz
26. Ostra niewydolność nerek
27. Jamistość rdzenia
28. Zapalenie szpiku kostnego
29. Łamliwość kości
30. Niewyrównane wady serca